Contenu

Introduction 2
La faute de l’autre ! 3
L'autre c'est moi ! 5
Le triangle du bourreau, victime, sauveur ! 7
L’autre et la différence ! 9
Romance ou connaissance ? 11
Aimer ou ne pas aimer à l'extérieur de soi ! 13
Connait-toi toi-même ! 14
L’estime et l’amour de soi ! 16
On dit que le jugement n'est pas bon... 18
Qu’est-ce que l’Énergie ? 20
Information + ...23

Introduction

L’ignorance et l’incompréhension de la vie, génèrent beaucoup de souffrance et de maladie. Tu le sais toi aussi. On se demande souvent et longtemps, pourquoi on vit ça et en bout de ligne, comment on peut s’en sortir.

Tout seul, ce n’est pas évident, crois moi je le sais très bien. Pour ma part, j’ai commencé à me questionner, sur le pourquoi, que je vivais ça.

Les concepts que tu reçois aujourd’hui sont les réponses que j’ai senties intérieurement et que j’ai pratiquées et appliquées au quotidien pendant un certain temps.

Qu’est-ce que ça m’a apporté ? Imagine une vie sans souffrance !

Je me dois de t’informer aussi que j’ai partagé ces concepts sur plusieurs années verbalement à plusieurs centaines des personnes avant de les offrir au public en général. Pourquoi ? Parce que je voulais m’assurer que ça fonctionnait aussi pour tout le monde.

Et la réponse est oui. Si tu veux changer bien sûr !

Alors que tu reçois ces petits miracles aujourd’hui, sache que c’est à toi maintenant de jouer avec cette nouvelle façon de penser qui va assurément changer ta vie.

Tu as de l’information en bas de page pour me contacter au besoin !

Clermont…

La faute de l’autre !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Je suis éveillé ou je suis endormie ?

Être éveillé est un état de connaissance (paix intérieure) ! Être endormi est un état d’ignorance (mal-être intérieur) !

Je ne sais pas ce que je ne sais pas : je suis endormie.
Je sais que je ne sais pas : je commence à m’éveiller.
Je connais ce que je ne sais pas : je m’éveille.
Je connais ce que je connais : je suis éveillé.

Tant que ce sera la faute de l’autre je suis endormie, parce que je ne sais pas ce que je ne sais pas (état d’ignorance).

Si je sais que ma perception vient de ma projection et est dû à une conclusion suite à une expérience X, je commence à m’éveiller.

Si je connais que ce que je perçois à travers la différence (personnes, animaux, choses, événements, circonstances…) est ma projection qui me revient, je m’éveille.

Si je connais que (expérience – conclusion – projection – perception) est ce que j’appelle l’autre et, si je connais que je ne peux pas être la différence, car toute différence est unique, alors je suis éveillé (étant de connaissance).

Maintenant que je suis éveillé et que je sais que l’autre c’est moi et également que je ne peux pas être la différence, ce ne sera plus jamais la faute de l’autre ! Je ne pourrai plus jamais tenir la différence responsable de mes frustrations.

Alors le chemin vers la guérison de mes blessures intérieures commence, parce que je suis conscient maintenant que c’est à travers la différence que je peux me connaitre moi-même. Tout ce à quoi je tiens responsable la différence, m’appartient.

C.c.

L'autre c'est moi !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

J'aime ce QUE je suis, ce QUE je vie et QUI JE SUIS à travers toi !

Je me suis donc intériorisé, posé des questions, observé, pratiqué et pratiqué. J'ai saisi le sens et pratiqué encore et encore pour finalement, intégré...

Depuis plus de souffrance, je sais maintenant que l'autre c'est moi !

Vous tous que je crée. Vous, personne, animal, chose, circonstance, événement… vous qui êtes moi, vous qui êtes l'autre, l'autre qui est confondu avec la perception…

L'autre ou la différence ?

"L'autre", c'est une perception ! "L'autre", c'est la conclusion d'une expérience vécue. "L'autre", c'est vivre la projection de cette conclusion à travers la perception sous forme d'expérience de soi-même avec soi-même. L'autre, des images de mes préférences que je vois à travers la différence et selon la croyance

populaire, qui est erroné d’ailleurs, ce sera la différence qu’on appelle l’autre, qui portera ce qui m’est positive ou négative.

Donc l'autre, est devenu une expression populaire qui, inconsciemment, vise à fuir ma responsabilité. À mon point de vue, l’autre c’est moi et la différence est unique.

Le jour où j’ai pris conscience de ce concept, lorsque j’ai compris que l’autre c’est moi je me suis éveillé à tous ce que je dis, je touche, je goûte, je vois, j’entends et je sens, C’EST MOI.

C.c

Le triangle du bourreau, victime, sauveur !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Le triangle du bourreau, victime, sauveur !

Évidemment, que cette émotion fait partie de l'ignorance. Donc, le fait que l'on ne se connaît pas !

Mais ce n'est pas tellement le manque de confiance en soi qui est important, mais de comprendre pourquoi on vit cette émotion et les autres de même niveau.

Le manque de confiance en soi et les autres émotions de même niveau, sont un stratège de la personnalité programmé pour aller chercher ou obtenir de l'attention à l'extérieur de soi.

Ça fait partie des jeux de rôle que l'humanité au complet utilise généralement, inconsciemment.
C'est quoi les jeux de rôle ?

La population mondiale actuelle est d'environ 7374, 170, 760 et toutes, je dis bien tout, jouent trois rôles : BOURREAU – VICTIME – SAUVEUR.

Le bourreau attire la victime et le sauveur. La victime attire le bourreau et le sauveur
Le sauveur attire le bourreau et la victime.

Le manque de confiance en soi est un rôle de victime et cette victime va donner sa confiance à l'extérieur d'elle, soit à un sauveur, soit à un bourreau. Quand une victime donne sa confiance à un sauveur, elle en retire inconsciemment de la satisfaction par l'attention reçue. Ce qui la garde dans un état de manque de confiance.

En réalité, c'est plutôt un manque d'amour envers elle-même, qu'un manque de confiance.
Il est important ici, de comprendre qu'il n'y a aucun mal dans ces jeux de rôle. Ça fait partie de l'expérience humaine. L'idée pour se connaitre soi-même, c'est de sortir de ces jeux de rôles et de s'élever au-dessus d'eux.

Comment ?
Simplement en devenant observateur de soi-même.

S'observer soi-même, c'est sortir des jeux de rôle.

Sortir des jeux de rôle c'est de se donner à soi-même de l'attention donc, de la confiance en soi et de l'estime pour soi.

En persévérant la pratique de ce petit concept, je connaîtrai une partie de moi-même et je dis bien, une partie seulement.

Le concept énoncé ci-haut, est un point de vue. Il en appartient à la personne qui le lis de l'étudier, de l'analyser et d'en tirer sa propre conclusion.

C.c

L’autre et la différence !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

C'est quoi l'autre et c'est quoi la différence ?

L’autre est une projection, une image de mes préférences qui me reviennent sous forme de perception. Une projection est une expérience de vie ou j’ai conclu (c’est bon, pas bon ou ok). La perception est cette expérience de vie conclu que je vois à travers la différence et selon la croyance populaire, qui est erroné d’ailleurs, ce sera la différence qu’on appelle l’autre, qui portera ce qui est bon, pas bon ou ok.

Donc l'autre, est devenu une expression populaire qui, inconsciemment, vise à fuir ma responsabilité.
À mon point de vue, l’autre c’est moi et la différence est unique et par conséquent, ne peut pas être moi.
C’est magnifique, par ce que le jour où j’ai pris conscience de ce concept, j’ai compris que l’autre s’était moi. Par conséquent, tous ce que je dis, je touche, je goûte, je vois, j’entends et je sens, C’EST MOI.

C’est un bon concept pour prendre soin de soi et d’être en paix en dedans.

Ce que ça demande : Observation de voir si ça du sens pour moi, prise de conscience que ça fonctionne et pratiquer pour le devenir.

C’est cool hein ! Pas besoin de technique, d’étude, de formation, de gourou et en plus pas besoin d’argent !!!

C.c.

Romance ou connaissance ?

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Romance ou connaissance ?

Comment je peux passer du (Je t'aime) au (Je ne t'aime plus) ? Comment ? Par ignorance. Pourquoi ?

Parce que je ne me connais pas moi-même.

Comment je peux passer du (Je t'aime) au (Je ne t'aime plus) ?

Simplement, parce que ce n'est pas la personne ni la chose qui est aimé, mais bien la reconnaisse de mais préférences à travers la personne ou la chose.

Alors le seul amour rencontré ici, c'est l'amour de soi-même !

Et c'est inouï, la simplicité d'observer et de prendre conscience de cette affirmation.

J'aime que je dis, parce qu'il y a les même points en commun qui fait que je reconnais mes préférences.

J’en suis indifférent ou je n’aime plus, parce que les même points en commun n’y sont plus, alors je ne me reconnais plus.

À la lumière de cette connaissance, quel serait le langage approprié ?

Lorsque que je me reconnais à travers la différence, je suis contant, heureux, satisfait !!!

Donc le langage que je vais pratiquer : J’aime ce que je suis à travers toi ! J’aime ce que je vis à travers toi ! Je suis heureux en ce moment ! Etc…

Et surtout, surtout : J’aime QUI JE SUIS à travers toi.

ATTENTION : Je ne suis pas ici en train de rejeter quoi que ce soit. Tout est inclut dans l’Énergie.

J’expose simplement des concepts pour me sentir mieux dans ce que je vis.

C.c.

Aimer ou ne pas aimer à l'extérieur de soi !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Aimer ou ne pas aimer à l'extérieur de soi !

Ce n'est pas l'objet que je dis aimer qui est aimé. Ce qui est aimé, c'est la (reconnaissance de mes préférences) à travers la (différence).

Prendre conscience de ce petit concept, c'est assurément vivre l'expérience en paix et de générer le bien-être en dedans de soi.

N'est-ce pas le but ?...

C.c.

Connait-toi toi-même !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Connait toi toi-même !

Bien des gens de renom ont faits de magnifiques exposés psychologiques, philosophiques et/ou autres sur cette maxime.

Mais qu'est-ce que ça veut dire au juste ? 1) Connais-toi toi-même 2) Tu connaîtras l'univers 3) Et les dieux.

Premièrement, après beaucoup de recherche tant au niveau spirituel que scientifique, d'interrogation et intériorisation j'en suis arrivé a séparé cette maxime en trois parties. Quand je la lisais au complet du début vers la fin, mon cerveau glissait. Je lisais, relisais et relisais, mais rien. Ensuite je me suis demandé : Qu'est-ce qui m'interpelle le plus dans ces trois partis ?

..La troisième ! Le mot dieux.

J'ai donc cherché du côté de ce mot (dieux). C'est quoi ça dieux ?

Spirituel et scientifique disent la même chose. Ce qui est nommé dieux par les humains, c’est l’énergie et cette énergie rempli 100% de l’univers. Oupssss, dieux, énergie et univers. Ok, et ?...
Quel rapport avec (Se connaître soi-même) ???

J’ai séparé se connaître soi-même en deux partie 1) Se connaitre 2) Soi-même.

Spirituel et scientifique disent la même chose, le (soi) est énergie (dieu) et habite ce qu’on appelle un corps. Spirituel et scientifique disent la même chose, un (corps humain) est énergie (dieu).

WOW ! Si je sais que l’univers est énergie (dieu) et que mon corps est énergie (dieu), alors, se connaître soi-même ce serait quoi au juste?

Ce pourrait-il que se connaître soi-même est de savoir et connaître que je suis énergie (dieu).

Maintenant, je comprends la troisième partie (Et les dieux), ben oui les dieux, c’est nous !!!
Ummmmmmmmm, j’aime ça! Beaucoup !!!

Ok, et maintenant c’est quoi la question ?

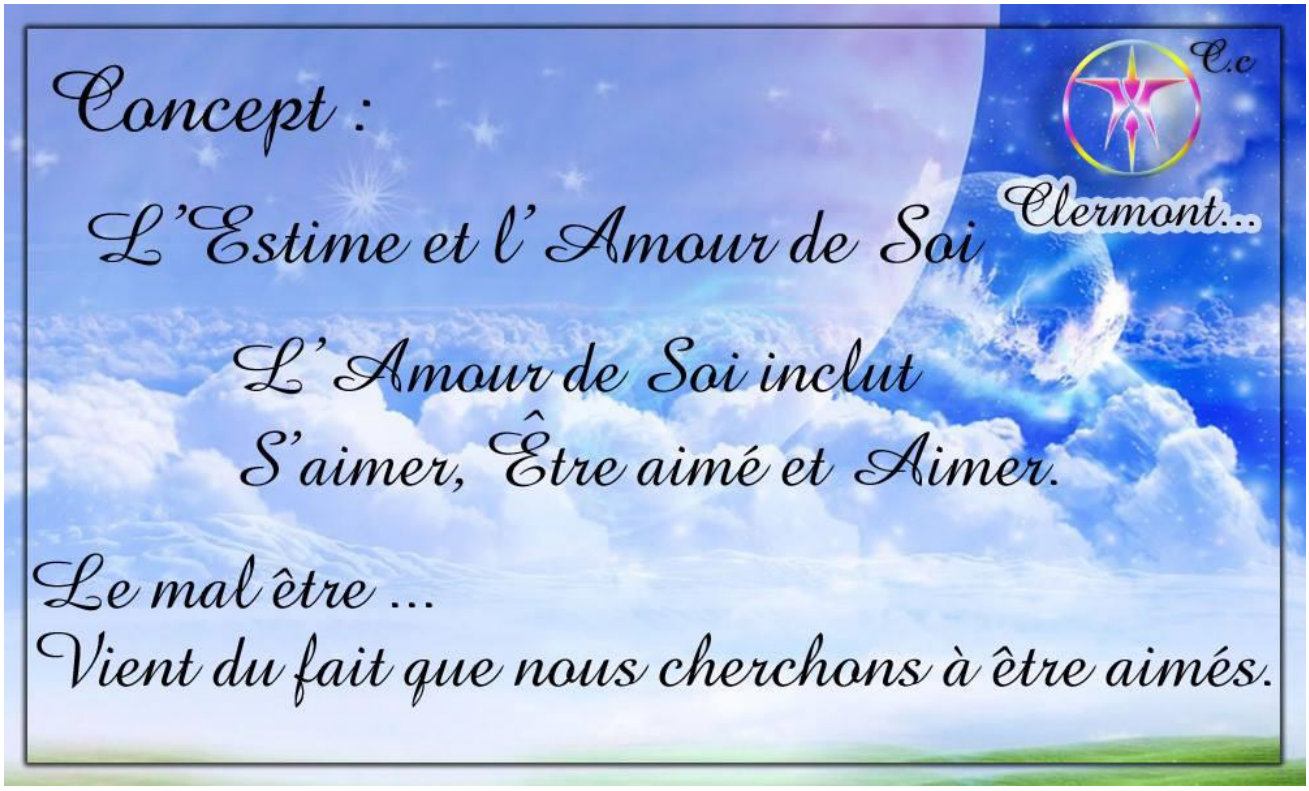
Qu’est-ce que l’énergie et qu’est-ce qu’on fait avec ça ???

ATTENTION : C’est un point de vue !

C.c.

L’estime et l’amour de soi !

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION



L’estime et l’amour de soi !

Le plus grand sentiment qui habite l’être humain est sans contredit, l’estime de soi. Lorsque l’estime de soi est touché à l’intérieur de nous on commence la décente des degrés de reconnaissance de soi vers un état de dépression.

Alors nous commençons à sentir en dedans de nous un manque, un vide intérieur. Nous ne sommes pas conscients à ce moment que nous sommes descendus d’un degré dans l’échelle de notre propre reconnaissance. C’est le début d’un état appelé, dépendance. À travers cet état, nous commençons à chercher à l’extérieur de nous à remplir ce vide par toute sorte de stratèges.

Plus nous involuons sur l’échelle des degrés de reconnaissance de soi plus l’estime de soi diminue. La dépendance est grande et le vide, vide. La souffrance qui accompagne ce vide devient insoutenable et nous propulse vers le mal être et la maladie.

Cette décente de reconnaissance de soi est simplement un manque d’amour pour soi. Plus on manque d’amour pour soi plus le sentiment de vide à l’intérieur de nous demande à être comblé. C’est cette

recherche extérieure pour combler ce vide intérieur que l'humain appelle ''tomber en amour'' et tombé en amour peut être avec, une personne, un animale, une chose, un événement, une circonstance ou autres.
Il n'y a pas de limite à combler le manque.

Nous entrons alors dans l'expérimentation de cycle dans des cycles, le cycle de la relation. Ce cycle est à tous les niveaux de l'existence de l'être humain dans la matière. Il commence dès la naissance et j'oserais dire que par la connexion de l'Être, il n'y à pas de début et pas de fin. Cependant, pour nos besoins immédiats, nous nous en tiendrons à cet espace-temps.

Lorsque nous tombons en amour nous remettons une grande partie de notre pouvoir à la différence. Ce n'est pas la différence qui prends notre pouvoir, c'est nous qui le lui donnons à travers ce qu'on appelle ''la relation''. Le pouvoir que l'on donne est une partie de nous que nous ne reconnaissons plus de nous, c'est même la plus belle partie de nous que nous avons projeté à l'extérieure pour se reconnaître et s'aimer à travers cette différence. Car, ce n'est pas la différence que nous aimons à ce moment, c'est NOUS. Que nous en prenions conscience ou non, c'est nous que nous aimons à travers la différence.

Il n'y a ni mal, ni bien à vivre cette expérience. Le début ''du tombé'' en amour est même Divin. Cet état nous permet d'expérimenter une légèreté de corps et d'esprit à travers laquelle nous commençons à entrevoir l'inconditionnalité, puisque la seule inconditionnalité qui existe, est l'amour de soi.

Tombé en amour implique une perte de conscience. Une personne consciente ne tombe pas en amour.
S'aimer soi moi-même, c'est de s'apporter à soi ce que l'on s'attend que la différence va nous donner.

C.c

On dit que le jugement n'est pas bon...

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

On dit que le jugement n'est pas bon...

Je me suis souvent demandé, pourquoi j'avais pris l'habitude de juger l'extérieur de moi... Oh, bien sûr il y aurait beaucoup à développer, beaucoup, beaucoup. Mais bon !

À quelque part dans le temps j'ai eu comme un flash. Tu sais, ce qui monte en dedans de toi et qui est indiscutable ? Bouche bai, le hamster complètement paralysé en me demandant, c'est quoi ça ?

Ce qui est monté ce jour-là :
Prends les mots qui te servent à juger ce que tu regardes maintenant et ramène-les vers toi. Autrement dit, juge toi avec les mêmes mots que tu juges ce que tu regardes.

Hein !? Mais ce n'est pas moi.....
Clermont, fait l'exercice ! Quels sont les mots ?

J'avais eu une discussion avec une personne et je trouvais qu'elle RADOTAIT et se PLAIGNAIT pour rien.
Alors, ça m'a dit en dedans :
Quelle est la partie de toi qui RADOTE et ce PLAIN tout le temps ?
Whoooooooooooooooooooooo !!!
À quoi ça te ramène ?

Bon, bon, bon.

Tu sais bien que je n'ai pas fait l'exercice.

Effectivement, les premières fois que j'ai reçus ce genre de message intérieur je ne comprenais pas très bien et bien sûr je n'étais pas en mesure ou pas assez conscient pour me regarder moi-même. Pour moi s'était ce que je regardais qui portait ce comportement.

Et, tu sais quoi, ce qui monte en dedans et qui est indiscutable, ça ne te lâche pas tant que tu n'as pas compris !

Au fil des discutions et événements que je vivais, il y avait toujours ce (ramène ça vers toi). Shit, tannent toi !

Sais-tu quand j'ai compris ? Et bien le jour où quelqu'un m'a jugé, me disant des mots que je trouvais qui ne me ressemblaient pas.

Depuis cette prise de conscience, j'ai commencé à pratiquer (ramène ça vers toi) et j'ai compris que les mots qui me servent à juger ce que je regarde sont les blessures inconscientes du passé qui remonte à la surface.

Le (ramène ça vers toi) est un outil d'amour de soi parce que soignant les blessures il nous place dans l'estime de soi et installe en nous, la paix.
C.c

Qu’est-ce que l’Énergie ?

CLERMONT COUILLARD ÉVOLUTION

Qu’est-ce que l’Énergie ?

Au niveau scientifique : Énergie ou Atome ! Au niveau spirituel : Dieu, la Vie, la Source, Le Grand Esprit, le Sans Nom, etc…..

L’Atome vibre ! L’Univers vibre !

On ne nous le crie pas trop fort mais le truc qu’on appelle Dieu ou 90 milles noms différent depuis le début des temps, si début des temps il y eu, est en réalité tout ce qui nous entourent et tout ce qui nous entoure apparemment s’appellerait énergie.

Intéressant et étonnant de constater que sur ce point la science nous informe que nous les corps humains sommes constitué entièrement d’énergie et il ne se gêne pas pour le crier très fort, cependant, on ne nous explique pas exactement qu’est-ce que ça veut dire et comment ce truc fonctionne. Il serait peut-être temps que l’on s’interroge soi-même !

On aura beau l’appeler comme on voudra, ça apparemment toujours été de l’énergie et il semble que ça sera toujours de l’énergie.

Si nous demandons à un scientifique : « Qu’est-ce qui crée le monde ? » Il nous répondra : L’ÉNERGIE.
Décrivons l’Énergie : Elle ne peut être créée ni détruite Elle a toujours été, est et sera à jamais Elle se manifeste en formes à travers la matière et au-delà de la matière.

Si nous demandons à un mystique : « Qu’est-ce qui crée le monde ? » Il nous répondra : DIEU.
Décrivons DIEU : Il ne peut être créé ni détruit Il a toujours été, est et sera à jamais Il se manifeste en formes à travers la matière et au-delà de la matière.

Finalement, c’est la même chose (Énergie ”Dieu”).

Cependant, la religion a tué Dieu et c’est pour cette raison qu’on ne se rappelle plus ce que cela signifie vraiment. On a comme perdu le fil d’avec la vérité.

La religion n'a rien à voir avec la vérité. La religion c'est un business. Un business achète quelque chose à moindre coup et la revend pour faire de l'argent. La religion s’est approprié Dieu et le revend pour contrôler et asservir. Et nous y avons tous contribué. Enfermé dans l’ignorance Dieu est devenue de la marchandise à laquelle on ne croit plus et on ne veut plus faute de savoir et connaitre ce que cela signifie vraiment.

D’accord, on a compris et on passe à un autre niveau. Autre niveau ? Oui, autre niveau ! SVP !!!
La science nous explique aujourd’hui que l’Univers, un autre nom donné à Dieu, est constitué à 100% d’énergie et que le corps humain n’est d’autre chose que de l’énergie. Serait-il possible que Dieu et énergie soit homologue ? Alors ?! Si le corps humain est constitué que d’énergie, qui sommes-nous ? Serait-il possible que nous ???

Ok, ok, ok c’est juste une pensée, tu en fais ce que tu en veux. Je suis juste en train d’expliquer mon humble point de vue sur le truc en question, (Énergie ”Dieu”).

C’est bien beau tu ça, mais mon questionnement et je suis certain que c’est le tien aussi, c’est comment ça fonctionne au juste ?

J’en ai une petite idée et je le partagerai plus loin...

C.c

Information +

Si tu désires approfondir ces concepts, en savoir plus ou même juste en discuter tu as plusieurs options pour me contacter.

Mon site web en général ou il y a beaucoup d'information qui pourrait répondre à de l'intégration. Il y a aussi un Tchat en privé.
Site web : www.clermontcouillard.com

Courriel si tu as des questions en privé.
Courriel : c.couillard@clermontcouillard.com

Sur Facebook : (1) (2) (3) (4)

Consultation individuel, tu as toute l'information nécessaire de cette option dans l'onglet (Consultation) sur mon site web.
www.clermontcouillard.com/index.php/consultation

Par téléphone pour un premier contact.
Télé. : 418 724-5867

Site web : www.clermontcouillard.com
Courriel : c.couillard@clermontcouillard.com

Télé. : 418 724-5867

Mon adresse civique au besoin :

Clermont Couillard
2 – 324, avenue de la Jeunesse
Rimouski (Québec) G5M 1J2